



Membresía Empresarial EMS

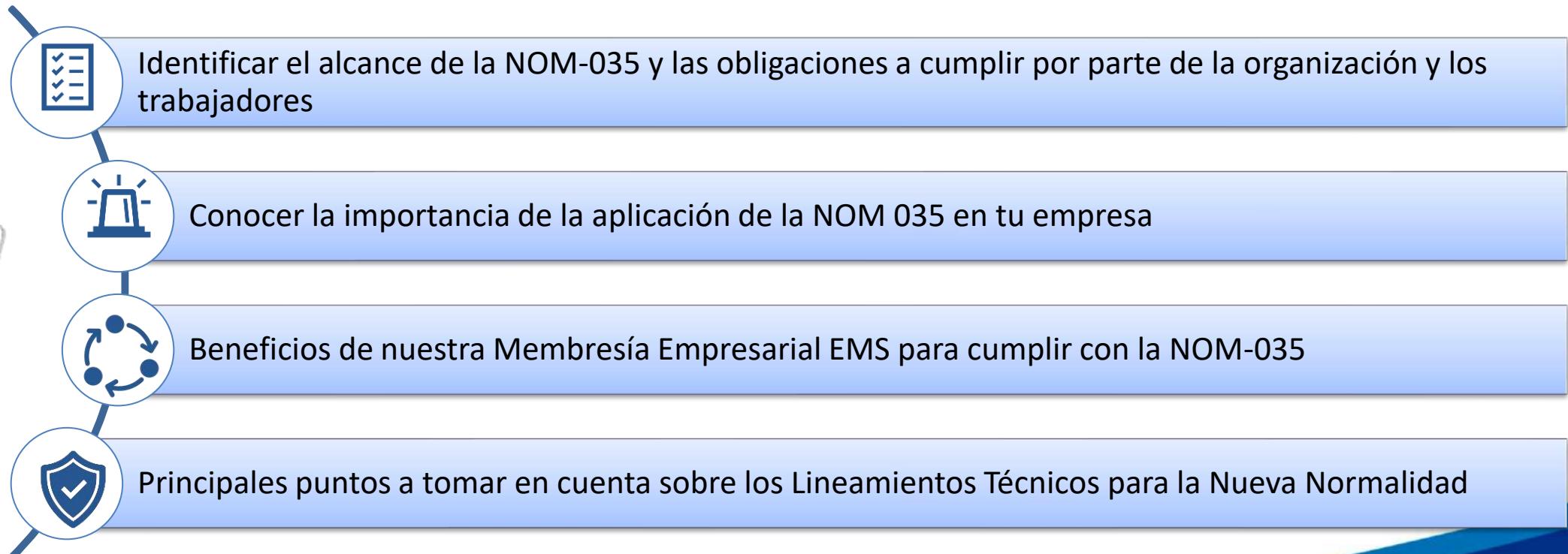
Su aplicación en el cumplimiento de:

- Lineamientos técnicos para la Reactivación Económica
- Compromisos de la NOM-035-STPS-2018

Post COVID 19

Establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo

Objetivo 



800 099 2020



www.emsmx.com.mx

La NOM-035-STPS-2018, entra en vigor en dos etapas

2019

	Política de prevención	Establecer por escrito, implementar, mantener y difundir una política.
	Diagnóstico	Eventos traumáticos severos (GR 1)
	Instrumentar acciones orientadas a la prevención de los FRPS	Adoptar las medidas para prevenir los FRPS, y promover el entorno organizacional favorable.
	Difundir y proporcionar información a los trabajadores	Las políticas de prevención de los FRPS. Las medidas y acciones de prevención. Los mecanismos para presentar quejas y actos de violencia laboral. Las posibles alteraciones de la salud por la exposición a factores de riesgo
	Llevar registros y evidencias.	Las evidencias o los registros podrán exhibirse de manera impresa o en medios electrónicos, se deberán conservar al menos durante un año, a partir de la fecha de elaboración.



800 099 2020



www.emsmx.com.mx

Identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial y el entorno organizacional.



Practicar exámenes médicos y evaluaciones psicológicas a los trabajadores expuestos a violencia laboral y/o a los factores de riesgo psicosocial, podrán efectuarse a través de la institución de seguridad social o privada, médico, psiquiatra o psicólogo del centro de trabajo, según corresponda, de conformidad con lo establecido por las normas oficiales mexicanas.

Llevar los registros sobre los resultados de la identificación y análisis, las medidas de control adoptadas y los nombres de los trabajadores a los que se les practicaron los exámenes.

Campo de aplicación

Rige en todo el territorio nacional y aplica en todos los centros de trabajo.

Sin embargo, se aplica de acuerdo con el número de trabajadores que laboran en el centro de trabajo

Diferenciador de obligaciones de acuerdo al tamaño del Centro de Trabajo

Número de trabajadores en el Centro de Trabajo	Política de Prevención (2019)	Aplicación de Cuestionario 1 (2019)	Aplicación de Cuestionario 2 (2020)	Aplicación de Cuestionario 3 (2020)
< A 15	✓	✓		
16 A 50	✓	✓	✓	
> A 50	✓	✓	N / A	✓



800 099 2020



www.emsmx.com.mx

¿Cuáles son los factores de riesgo psicosocial que evalúa la NOM-035?

AMBIENTE DE TRABAJO

Condiciones en el ambiente de trabajo

FACTORES PROPIOS DE LA ACTIVIDAD

Carga de trabajo

Falta de control sobre el trabajo

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO

Jornada del trabajo

Interferencia en la relación trabajo-familia

LIDERAZGO Y RELACIONES EN EL TRABAJO

Liderazgo

Relaciones en el trabajo

Violencia



800 099 2020

www.emsmx.com.mx

¿Cómo evalúa la NOM-035 el entorno organizacional favorable?

Entorno Organizacional

Sentido de pertenencia de los trabajadores

Formación para la adecuada realización de tareas encomendadas

Definición precisa de responsabilidades para los trabajadores del centro de trabajo

Participación proactiva y comunicación entre trabajadores

Distribución adecuada de cargas de trabajo, con jornadas de trabajo regulares conforme a la Ley Federal del Trabajo

Evaluación y el reconocimiento del desempeño



Obligaciones de los Trabajadores



Observar las medidas de prevención de control que dispone la Norma, así como las que disponga en patrón.



Abstenerse de realizar prácticas contrarias al entorno organizacional favorable y actos de violencia laboral.



Participar para la identificación de los factores de riesgo, y en su caso, la evaluación del entorno organizacional.



Informar sobre prácticas opuestas al entorno organizacional favorable y denunciar actos de violencia laboral.



Informar por escrito al patrón directamente, haber presenciado o sufrido un acontecimiento traumático severo.



Participar en los eventos de información que proporcione el patrón.



Someterse a exámenes médicos y evaluaciones psicológicas.

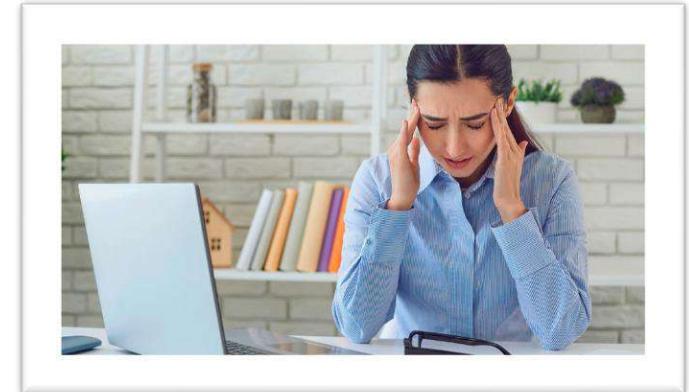
¿Por qué es importante y necesaria la aplicación de la NOM-035-STPS-2018 en tu empresa?



Desvinculación de empleados en algunas Empresas o Plantas



Implementación de Home Office para empresas que pueden operar a la distancia, como nueva práctica



Prever y gestionar accidentes o enfermedades causados por estrés en el trabajo

Principales efectos del estrés en el ambiente laboral



ESTRÉS DEPRESIÓN ANSIEDAD

El estado de ánimo de los colaboradores repercute a corto plazo en una baja productividad e inconformidad si sus afecciones no son tratadas rápidamente



ATENCIÓN PSICOLOGICA TELEFÓNICA

- *Si necesitas apoyo emocional
- *Si tienes duda sobre cómo te sientes
- *Si necesitas rutinas de ejercicio, relajación o corporal.
- *Si necesitas sentirte escuchado y acompañado.



800 099 2020
www.emsmx.com.mx



800 099 2020
www.emsmx.com.mx

México hoy es uno de los países de la OCDE con el mayor índice de estrés laboral

El **75%**

De las personas trabajadoras en México padecen los efectos del estrés laboral crónico o burnout

Según la OMS la fuerza laboral mexicana es una de las más estresada del mundo

Según datos de La Asociación Psiquiátrica Mexicana, el INEGI y la STPS, durante los últimos 10 años ha habido un incremento continuo de

16%

Incidencia de Suicidios

11%

Gasto destinado a la atención de discapacidades laborales

2%

Se utiliza del presupuesto de salud para combatir y tratar la salud mental de los mexicanos

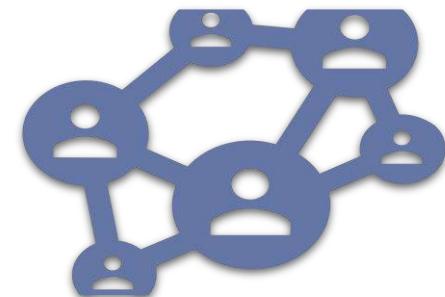
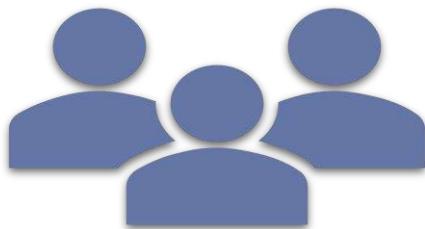
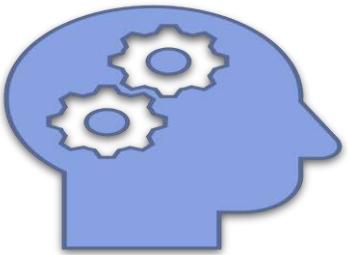


800 099 2020



www.emsmx.com.mx

Aspectos Importantes



En ningún caso se evalúa el estrés en el trabajador o su perfil psicológico

La Norma no cuenta con instrumentos para identificar o evaluar enfermedades mentales, lo cual esta fuera de su alcance

Las disposiciones de la norma aplican de acuerdo con la cantidad de trabajadores que laboran en cada centro de trabajo

Personal propio puede aplicar las acciones de implementación, difusión y soporte documental

Hablando de los Lineamientos Técnicos para la Nueva Normalidad

5 PRINCIPALES PUNTOS A TOMAR EN CUENTA

- **Diseñar nuevos protocolos de protección sanitaria**
 - Promoción de la salud
- **Monitorear la salud de los empleados constantemente**
 - Brindar a los trabajadores la confianza de no presentarse enfermos,
 - Estudios clínicos
- **Acoplar las oficinas para procurar la distancia (mínimo de 1.50 mts)**
 - Medidas estructurales
- **No descuidar las prestaciones de los empleados**
 - Protección a las personas y sus familiares contra riesgos imprevistos
- **NOM-035-STPS-2018 para fomentar un entorno organizacional favorable**

Consultar [Lineamientos Técnicos Específicos para la Reapertura de las Actividades Económicas](#)



800 099 2020



www.emsmx.com.mx

Beneficios de Membresía Empresarial EMS en el cumplimiento de la NOM 035



Las empresas que no cumplan con la NOM-035 podrían ser acreedoras a multas que van desde 4,244 hasta 422,450 M.N. y pueden aplicarse por trabajador y por cada acción incumplida.

Nuestra Membresía es parte de las acciones para fomentar un ambiente laboral donde se prevengan y mitiguen los factores de riesgo psicosociales innecesarios

En Sesiones Elite se abordan temas que fomentan un entorno organizacional favorable y el bienestar de la salud de los colaboradores y sus familias

Aumento de la productividad. Lealtad a la organización y trabajo con calidad por parte de los colaboradores

Salud Psicológica, complementada por Medicina General y Nutricional como activo valioso de la organización. Desarrollo de potencialidades de los trabajadores

Disminución del ausentismo, presentismo y rotación laboral

Promoción favorablemente de la Institución ante posibles inversionistas, donantes, clientes y proveedores



800 099 2020



www.emsmx.com.mx



MEMBRESIA EMPRESARIAL EMS

Costo especial mensual (Pida su cotización)

Cobertura al 100% de sus colaboradores + sus familias (promedio 5 familiares por colaborador).

Incluye

Orientación Telefónica:

- Médica
- Psicológica
- Nutricional
- Pediátrica

- Atención al 100% de sus colaboradores por membresía
- Atención a las familias de los colaboradores (en promedio 5 familiares por usuario)
- Llamadas ilimitadas para cada uno
- Disponible los 365 días / 24hrs con cobertura nacional.

- ✓ Pláticas Médicas, Psicológicas, Pediátricas y de Nutrición vía ZOOM.
- ✓ Reconocimientos mensuales de participación a nuestras pláticas.
- ✓ Infografías y boletines sobre temas médicos, pediátricos, psicológicos y de nutrición.
- ✓ Buzón de Quejas para empleados como herramienta de apoyo para el cumplimiento de la NOM-035.
- ✓ Reporte sobre buzón de Quejas.
- ✓ Informes Psicológicos de Usuarios canalizados por la aplicación de los cuestionarios de la GR1 de la NOM 035



www.emsmx.com.mx
NUESTRA PÁGINA



Contamos con el servicio de consultoría para la implementación de la NOM 035

También brindamos diversos cursos y talleres en la medida de las necesidades de tu empresa como evidencia del cumplimiento de la NOM 035

Sensibilización para la NOM 035 **MANEJO DEL ESTRÉS** Comunicación Asertiva Inteligencia emocional Trabajo con sentido Benestar integral **Autocuidado** **PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA** Perspectiva de Género **Resiliencia** Educación para la salud **Resolución de duelos** Transformación positiva del conflicto **Liderazgo transformador** **Trabajo en equipo** **TOMA DE DECISIONES** Manejo del tiempo Autoestima **Programas de inducción y sentido de pertenencia**

Solicita tu cotización



800 099 2020



www.emsmx.com.mx



**¡EVITA EL ESTRÉS LABORAL
CUIDA A TUS EMPLEADOS!**

¡EVITA MULTAS, CUMPLE CON LA NOM 035!



800 099 2020

www.emsmx.com.mx



Para mayores informes escribenos a:

contacto@elitenetworkempresarial.com.mx

O Marca al 800 099 2020 opción CERO

Para nosotros es un placer atenderte.



800 099 2020



www.emsmx.com.mx